

TIDSSKJEMA JULESTEVNE

laurdag 2. desember 2017 Arr: IL i BUL



| Klokka | Øvelse | Alder: | Antall |
|--------------|---------------------------|-------------------|---------------|
| 10.00 | 60m jenter | 10 år (07) | 30- 5 heat |
| 10.20 | 60m jenter | 11 år (06) | 16-3 heat |
| 10.32 | 60m gutter | 10 år (07) | 40 -6 heat |
| 10.56 | 60m gutter | 11 år (06) | 23 -4 heat |
| 11.12 | 60m jenter | 13 år (04) | 25-4 heat |
| 11.30 | 60m gutter | 14 år (03) | 19- 3 heat |
| 11.42 | 60m MS | | 12-2heat |
| 11.50 | 60m KS | | 2- 1heat |
| | 60m J17 (00) | | 2 |
| 11.54 | 60m gutter | 12 år (05) | 25- 4heat |
| 12.10 | 60m jenter | 12 år (05) | 32 -5 heat |
| 12.30 | 60m jenter | 15 år (02) | 7- 1heat |
| 12.34 | 60m gutter | 13 år (04) | 13 -2 heat |
| 12.42 | 60m jenter | 14 år (03) | 28- 4 heat |
| 12.58 | 60m gutter | 16 år (01) | 8-1heat |
| 13.02 | 60m gutter | 17 år (00) | 2 - 1 heat |
| 13.06 | 60m jenter | 16 år (01) | 6-1heat |
| 13.10 | 60m gutter | 15 år (02) | 11- 2 heat |
| 13.40 | 4x200m mix Stafett | (11-15 år) | 2 heat |
| 14.00 | 200m MS | | 9-2 heat |
| 14.10 | 200m KS | | 2-1 heat |
| | 200m J 17 | | 2 |
| 14.20 | 600m gutter | 10 år (07) | 28- 3 heat |
| 14.35 | 600m jenter | 10 år (07) | 25- 3 heat |

| | | |
|-------|-------------------------|-------------|
| 15.00 | 200m jenter 16 år (01) | 5- 1 heat |
| 15.04 | 200m gutter 16 år (01) | 10-2 heat |
| 15.12 | 200 m gutter 17år (00) | 2-1heat |
| 15.16 | 200m gutter 15 år (02) | 13- 3 heat |
| 15.30 | 200m jenter 15 år (02) | 5- 1 heat |
| 15.34 | 200m gutter 14 år (03) | 22-4 heat |
| 15.50 | 200m jenter 14 år (03) | 22- 4 heat |
| 16.06 | 200m jenter 13 år | 28 -5 heat |
| 16.26 | 200 m gutter 13år | 17 – 3 heat |
| 16.40 | 600m gutter 11 år (06) | 20- 2 heat |
| 16.50 | 600m jenter 11 år (06) | 7- 1 heat |
| 16.55 | 600m jenter 12 år (05) | 18- 2 heat |
| 17.05 | 600m jenter 13 år (04) | 16 -2 heat |
| 17.15 | 600 m jenter 14 år (03) | 10 – 1heat |
| 17.25 | 600 m gutter 12 år (05) | 20 -2heat |
| 17.35 | 600m gutter 13 år (04) | 11- 2 heat |
| 17.45 | 600m gutter 14 år (03) | 10-1 heat |
| 17.50 | 600m gutter 15 år (02) | 3-1 heat |
| | 600m gutter 16 år (01) | 3- |
| | 600m gutter 17 år (00) | 0 |
| 17.55 | 600m jenter 15 år (02) | 1-1 heat |
| | 600m jenter 16 år (01) | 1 |
| | 600m jenter 17 år (00) | 0 |
| | 600m KS | 1 |
| 18.00 | 600 m MS | 13-2 heat |

Avkryssing på alle løp på oppropslistene ved sekretariatet
Seinest 1 time før start. Vennligst respekter dette.

Vi kan ikke garantere at de som kommer for sent til avkryssing får løpe.

Tid avgjørende i alle årsklasser – ingen finaler grunnet stor deltakelse

Lengde grop 1:

| | | |
|--------------|--|-----------|
| 10.00 | Lengde gutter 12 år (05) 3 hopp | 27 |
| 12.00 | Lengde jenter 10 år (07) 3 hopp | 29 |
| 14.15 | Lengde jenter 14 år (03) 3 hopp | 20 |
| 15.40 | Lengde gutter 16 (01) 4 hopp | 8 |

Lengde Grop 2:

| | | |
|--------------|--|---------------|
| 10.00 | Lengde jenter 12 år (05) 3 hopp | 29 |
| 12.00 | Lengde gutter 10 år (07) 3 hopp | 38 |
| 14.00 | Lengde gutter 14 år (03) 3 hopp | 9 |
| 15.05 | Lengde KS+MS + J 16 (01) 4 h | 1+5 +3 |

Høyde matte 1

| | | |
|--------------|--------------------------------|-----------|
| 10.00 | Høyde gutter 13 år (04) | 8 |
| 12.40 | Høyde jenter 17år (00) | 3 |
| | Kvinner senior | 0 |
| 14.00 | Høyde gutter 11år (06) | 11 |
| 15.30 | Høyde gutter 15 år (02) | 3 |
| | Gutter 17 år (00) | 3 |
| | MS | 3 |

Høyde matte 2.

| | | | |
|--------------|---------------------------|----------|-----------|
| 10.00 | Høyde jenter 13 år | 1 | 16 |
| 12.00 | Høyde jenter 11 år | | 6 |
| 13.00 | Høyde jenter 15 år | | 4 |

Stav:

| | | |
|--------------|-------------------------|----------|
| 10.30 | Stav jenter +KS | 9 |
| 13.00 | Stav gutter + MS | 6 |

Kule:

| | | | |
|-------|------|-------------------------------|----|
| 10.00 | Kule | 4 kg gutter 14 år (03) 3 støt | 5 |
| | Kule | 4 kg gutter 15 år (02) 4 støt | 2 |
| | Kule | 5 kg gutter 16 år (01) 4 støt | 1 |
| | Kule | 5 kg gutter 17 år (00) 4 støt | 4 |
| | Kule | 7,26 kg MS 4 støt | 3 |
| 10.50 | Kule | 3 kg jenter 14 år (03) 3 støt | 2 |
| | | 3 kg jenter 15 år (02) 4 støt | 5 |
| 11.20 | Kule | 3 kg gutter 12 år (05) 3 støt | 14 |
| | Kule | 3 kg gutter 13 år (04) 3 støt | 5 |
| 12.20 | Kule | 2 kg gutter 11 år (06) 3 støt | 15 |
| 13.10 | Kule | 2 kg jenter 12 år (05) 3 støt | 22 |
| 14.10 | Kule | 2 kg jenter 11 år (06) 3 støt | 11 |
| 14.50 | Kule | 2 kg gutter 10 år (07) 3 støt | 26 |
| 15.55 | Kule | 2 kg jenter 10 år (07) 3 støt | 18 |
| 16.40 | Kule | 3 kg jenter 16 år (01) 4 støt | 3 |
| | Kule | 3 kg jenter 17 år (00) 4 støt | 4 |
| | Kule | 4 kg KS 4 støt | 1 |
| 17.10 | Kule | 2 kg jenter 13 år (04) 3 støt | 20 |

HOPP OG KAST HAR OPPROP VED ØVELSESSTART

Merk at alle under 15år har 3 forsøk i lengde og kule, mens 15år pluss har 4 forsøk. Dette er gjort på grunn av stor deltaking og et stramt tidsskjema, for å bli ferdig til ca kl 18.

Vi har prøvd å unngå kollisjoner i stor grad, men noen vil oppleve at øvelser krasjer eller det er knapt med tid i mellom. Vi beklager ulemper dette medfører og vi vil legge til rette så godt vi kan for at utøverne skal få gjennomført alle sine øvelser.



LYKKE TIL